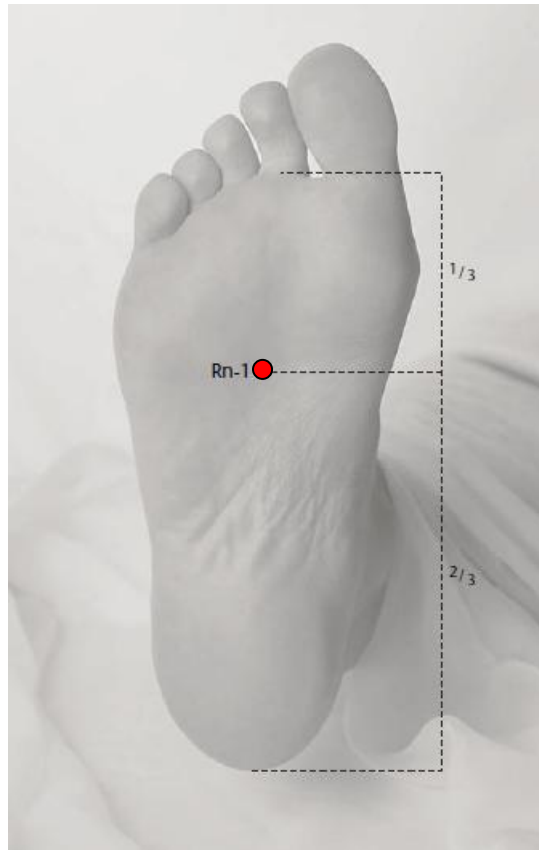


## 1Rn – Yongquan

Source bouillonnante



### Localisation

Sur la plante du pied, entre le 2ème et le 3ème os métatarsien, à la jonction du tiers antérieur et des deux tiers postérieurs de la plante du pied.

### Comment le trouver

Mesurer un tiers à partir du bord antérieur de la plante du pied. Chercher un point sensible à la pression en direction dorsale par rapport à l'avant de la plante du pied, au milieu de sa largeur.

### Note :

En médecine chinoise, les mesures afférant au corps sont traditionnellement effectuées en *cun*. Le *cun* utilisé dans un contexte médical est une unité de mesure proportionnelle qui prend en compte les mesures individuelles de chacun. L'unité relative de mesure qu'est le *cun* se définit soit en utilisant la largeur d'un doigt précis ou de plusieurs doigts de la personne (*cun* du doigt) ou la distance entre deux repères clairement définis sur le corps (*cun* du corps). Le *cun* du corps ou *cun* proportionnel repose sur les proportions de zones particulières du corps que l'on divise en un nombre spécifique d'unités

### Source :

Ce texte et cette image sont des extraits, tirés de l'Atlas d'acupuncture, de Claudia Focks.  
Focks, C. 2009. Atlas d'acupuncture, Edition Elsevier, 738 pages